

ČISTÝ DEN

VII. ROČNÍK

ČÍSLO 2/2009

CENA 1 €

NÁVYKOVÝCH LÁTOK A RIZIKOVÉHO

ŠTVŔŤROČNÍK PRE VŠETKÝCH, KTORÍ CHCÚ ŽIŤ BEZ



SPRÁVANIA – ZDRAVO, POZITÍVNE A HARMONICKY

- ⇒ Autentické výpovede závislých v resocializácii
- ⇒ Špecifiká terapeutickkej komunity pre závislých
- ⇒ EMO a GOTHIC subkultúra
- ⇒ Z histórie návykových látok
- ⇒ Origami v psychoterapii závislých
- ⇒ Možnosti dôkazu drog v moči a krvi
- ⇒ Poradenstvo pre čitateľov
- ⇒ Psychoterapeutické prístupy v terapii závislých
- ⇒ Arteterapia v procese resocializácie závislých
- ⇒ Trestnosť prechovávanía omamných a psychotropných látok v SR

Svojou podporou sa radi
podpíšeme pod dobré projekty

 **NADÁCIA**
SLOVENSKEJ SPORITELNE

Záleží nám na ľuďoch a prostredí okolo nás. Preto radi podporujeme verejnoprospešné projekty v oblasti vzdelávania, kultúry, športu, charity a ochrany životného prostredia v každom regióne Slovenska. Viac informácií o našich aktivitách a grantových programoch nájdete na www.nadaciaslp.sk.



druhé číslo 2009

| | |
|---|---|
| vydavateľ | Čistý deň, n. o. riaditeľ Bc. PETER TOMÁNEK Hodská cesta 1228 924 01 Galanta |
| šéfredaktorka redakčný kruh predseda členovia | Mgr. GABRIELA HOREČNÁ prof. PhDr. PETER ONDREJKOVIČ, PhD. PhDr. OLGA BINDASOVÁ Mgr. MIROSLAV JABLONICKÝ Mgr. KARIN KAPUSTOVÁ MUDr. ELENA KAVCOVÁ, PhD. doc. PhDr. JOZEF KREDÁTUS, PhD. ThDr. SANTIAGO FUERTES LORENZO PhDr. ZUZANA MIKOVÁ, MPH MUDr. KAREL NEŠPOR, CSc. JUDr. VIERA NOVÁKOVÁ MUDr. DARINA SEDLÁKOVÁ, MPH MUDr. MÁRIO STRAKA PhDr. OLGA ŠKORECOVÁ Bc. PETER TOMÁNEK prof. PhDr. MIRON ZELINA, DrSc. Ing. MIROSLAV ŽUFA |
| jazyková úprava | Mgr. GABRIELA HOREČNÁ |
| fotografie | KATARÍNA HOLEČKOVÁ |
| sekretariát redakcie | ERIKA BUGYIOVÁ Čistý deň, n. o. Hodská cesta 1228 924 01 Galanta tel.: 031/7013381 fax: 031/7013383 e-mail: cistyden@cistyden.sk www.cistyden.sk |
| Objednávky predplatného a prijímanie inzercie vybavuje sekretariát redakcie. | |
| vizuálna koncepcia | ĽUDMILA MIHALOVIČOVÁ |
| grafická úprava | Ing. JAROSLAV HAVRILA – QINET |
| autor loga | Mgr. art. ĽUBOSLAV PAĽO |
| tlač | SINEAL, Kazanská 2, Bratislava |

Druhé číslo, VII. ročník

Počas roka 2009 vychádzajú 4 čísla.

Časopis vychádza s finančnou podporou Nadácie Slovenskej sporiteľne, Schering-Plough, a.s. a z podielu 2 % dane z príjmov FO a PO

Nevyžiadané rukopisy nevraciamy a nearchivujeme. Preberanie akýchkoľvek materiálov, článkov, ako aj zverejňovanie fotografií a ilustrácií možno iba so súhlasom redakcie. Články nemusia vyjadrovať stanovisko redakcie.

Reg. MK SR č. 3097/2003

ISSN 1336-4243



| | |
|---|----|
| SLOVÁ NA ÚVOD | 2 |
| ZBLÍŽKA/ŠTRUKTÚROVANIE PROGRAMU RESOCIALIZÁCIE Špecifiká terapeutického komunity pre závislých, 2. časť | 3 |
| AKO TO VIDÍM JA/ZÁVISLÝ V RESOCIALIZÁCII Kde práve som? | 6 |
| SERÁL/Z HISTÓRIE NÁVYKOVÝCH LÁTOK Kokaín - droga smotánky | 8 |
| PREDSTAVUJEME VÁM... Ľubomír Šarik - abstínujúci alkoholik | 10 |
| ŽIVOTNÝ ŠTÝL/SÚČASNÉ SUBKULTÚRY MLÁDEŽE EMO a GOTHIC subkultúra v kontexte každodenného života mladého človeka | 11 |
| SKÚSENOSŤ/PSYCHOTERAPEUTICKÉ TECHNIKY Origami v psychoterapii závislých | 14 |
| ZAOSTRENÉ NA/DETEKCIA DROG Možnosti dôkazu drog v moči a v krvi | 15 |
| Z AKADEMICKÉJ PÔDY/PROTIDROGOVÁ VÝCHOVA Problémy konzumácie drog stále aktuálne | 17 |
| KONALO SA/NA SLOVENSKU A V ČR | 19 |
| SPEKTRUM/DROGY Heroín začína opäť dominovať | 21 |
| SERIAL/PSYCHOTERAPEUTICKÉ PRÍSTUPY V TERAPII ZÁVISLOSTI Psychoterapia v rámci Klientom centrovaneho prístupu pri liečbe a resocializácii závislých tzv. rogersovská psychoterapia | 22 |
| PRE VÁS/PORADENSTVO | 25 |
| PREČÍTAJTE SI/KNIHY | 26 |
| AKO NA TO/ARTETERAPIA Arteterapia v procese resocializácie závislých | 27 |
| SPEKTRUM/VÁŽNE RIZIKÁ Kombinácia chrípk, alkoholu a liekov | 29 |
| DO POZORNOSTI/PRAVNA ÚPRAVA SR Trestnosť prechovávanie omamných a psychotropných látok v Slovenskej republike | 30 |
| SLOVÁ NA ZÁVER/NA ZAMYSLÉNIE | 32 |