

ČISTÝ DEŇ

VIII. ROČNÍK

ČÍSLO 1-2/2010

CENA 2,50 €

NÁVYKOVÝCH LÁTKOK A RIZIKOVÉHO

ŠTVŔŤROČNÍK PRE VŠETKÝCH, KTORÍ CHCÚ ŽIŤ BEZ



SPRÁVANIA – ZDRAVO, POZITÍVNE A HARMONICKY

⇒ Psychoanalytická psychoterapia ⇒ Reflexie ⇒ Vydala som sa za narkomana ⇒ Z klienta terapeutom ⇒ Sociálna práca a sociálny výcvik s trestanými osobami ⇒ Pomoc manželkám mužov závislých od alkoholu ⇒ Spice ⇒ Elementy ochranného liečenia na Slovensku ⇒ Všeobecný rámec alternatívnych riešení rodinno-právnych konfliktov ⇒ Obranné mechanizmy ⇒ Nelátkové závislosti a ich diagnostika ⇒ Prečo ľudia užívajú drogy? ⇒ Terénna terapia pre závislých v procese resocializácie ⇒ Marián Gaišberg ⇒ Aňa Struhárová ⇒ Návykové ochorenia a chudoba ⇒ Plán B ⇒ Craving, sebamonitorovanie, sebausmerňovanie ⇒ Biofeedback, neurofeedback a psychoterapia ⇒ Povedz to priamo ⇒ Proti škodlivým závislostiam bez hraníc ⇒ Najlepší recept je otvorenosť a diskusia ⇒ Program zvládania krízových situácií ⇒ Stres ⇒ Karel Krul ⇒ Katka ⇒ Tovar



**VIII. ročník časopisu ČISTÝ DEŇ
vychádza s finančnou podporou mesta GALANTA**

POĎAKOVANIE

Čistý deň v spolupráci s DT inštitútom O.Z. v súčasnosti pripravuje projekt detskej terapeutickkej komunity. Na budovaní nového zariadenia sa podieľajú:

SCON, s.r.o. – p. Tibor Vraniak
Stojan, s.r.o. – p. Jozef Stojan
MAJTEX – Ladislav Petrovič, spol. s. r.o.

Aj touto cestou im chceme vyjadriť vďaku za prácu a nadprácu,
ktorou sa podieľali na projekte.

Naša osobitná vďaka patrí **Ing. Imrichovi Konrádovi**,
za jeho mimoriadny osobitný prínos v pozícii stavebného dozoru.

Tím pracovníkov Čistý deň, n.o. a DT inštitút OZ

Všetkým želáme krásne a pokojné Vianoce



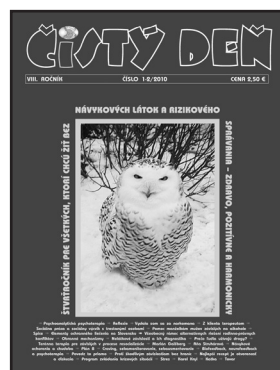
1-2/2010

vydavateľ	Čistý deň, n. o. riaditeľ Mgr. PETER TOMÁNEK Hodská cesta 1228 924 01 Galanta
šéfredaktorka redakčný kruh predseda členovia	Mgr. GABRIELA HOREČNÁ prof. PhDr. PETER ONDREJKOVIČ, PhD. PhDr. OLGA BINDASOVÁ MUDr. ELENA KAVCOVÁ, PhD. doc. PhDr. JOZEF KREDÁTUS, PhD. PhDr. Mgr. ZUZANA MIKOVÁ, MPH MUDr. KAREL NEŠPOR, CSc. JUDr. VIERA NOVÁKOVÁ MUDr. DARINA SEDLÁKOVÁ, MPH MUDr. MÁRIO STRAKA PhDr. OLGA ŠKORECOVÁ Mgr. PETER TOMÁNEK prof. PhDr. MIRON ZELINA, DrSc.
jazyková úprava	Mgr. GABRIELA HOREČNÁ
fotografie	Víťazné fotografie z výstavy PROTI ŠKODLIVÝM ZÁVISLOSTIAM BEZ HRANÍC 2010
ilustrácia na obálke	M. Miko
sekretariát redakcie	ERIKA BUGYIOVÁ Čistý deň, n. o. Hodská cesta 1228 924 01 Galanta tel.: 031/7013381 fax: 031/7013383 e-mail: cistyden@cistyden.sk www.cistyden.sk
Prijímanie inzercie vybavuje sekretariát redakcie	
vizuálna koncepcia	LUDMILA MIHALOVIČOVÁ
grafická úprava	Ing. JAROSLAV HAVRILA – QINET
autor loga	Mgr. art. ĽUBOSLAV PALO
tlač	LÚČ, Vydavateľské družstvo, Bratislava

Dvojčíslo 1-2, VIII. ročník**Časopis vychádza s finančnou podporou mesta GALANTA**

Nevyžiadané rukopisy nevraciamy a nearchivujeme.
Preberanie akýchkoľvek materiálov, článkov, ako aj zverejňovanie
fotografií a ilustrácií možno iba so súhlasom redakcie.
Články nemusia vyjadrovať stanovisko redakcie.

Reg. MK SR č. 3097/2003
ISSN 1336-4243



Slová na úvod	4
SERIÁL / PSYCHOTERAPEUTICKÉ PRÍSTUPY V TERAPII ZÁVISLOSTI	
Psychoanalytická psychoterapia	5
AKO TO VIDÍM JA / ZÁVISLÝ V RESOCIALIZÁCI	
Reflexie	9
Vydala som sa za narkomana	11
POHĽAD Z / PRAXE	
Z klienta terapeutom	13
POHĽADY Z / INFORMATÓRIUM	
Sociálna práca a sociálny výcvik s trestanými osobami	16
AKO TO VIDÍM JA	
Pomoc manželkám mužov závislých od alkoholu	21
SERIÁL / Z HISTÓRIE NÁVYKOVÝCH LÁTOK	
Spice – skryté, nenápadné nebezpečenstvo	24
ZAOSTRENÉ NA	
Elementy ochranného liečenia na Slovensku	25
Všeobecný rámec alternatívnych riešení rodinno-právnych konfliktov	28
TÉMA	
Obranné mechanizmy	31
Nelátkové závislosti a ich diagnostika	34
PRE VÁS	
Prečo ľudia užívajú drogy?	37
Terénna terapia pre závislých v procese resocializácie	39
HOVORY S ...	
Marián Gaišberg	40
Aňa Struhárová	42
SPEKTRUM	
Návykové ochorenia a chudoba	45
Plán B	47
AKO NA TO	
Craving, sebamonitorovanie, sebausmerňovanie	48
Biofeedback, neurofeedback a psychoterapia	50
KONALO SA	
Povedz to priamo	51
Proti škodlivým závislostiam bez hraníc	54
DO POZORNOSTI	
Najlepší recept je otvorenosť a diskusia	55
ZBLÍŽKA	
Program zvládania krízových situácií a rozvoja komunikačných zručností v resocializačnom stredisku Čistý deň, n. o.	56
PRIESKUM	
Teoretické východiská alternatívnych riešení v intenciách názorovej polarizácie klientov probačných a mediačných úradníkov	58
HOVORY O ...	
Ľrika Molnárová	65
Pavol Podmajerský	66
ZAOSTRENÉ NA	
Stres a jeho vzťah k disociácii, somatomorfným symptómom a závislostiam	67
DO POZORNOSTI	
Karel Kryl	69
PREČÍTAJTE SI, POZRITE SI	
Katka	70
Tovar	70
Slová na záver	71