

# VÝROČNÁ SPRÁVA

2009



**ČISTÝ DEŇ**  
nezisková organizácia

## **Obsah**

<b>3</b>	<b>Profil neziskovej organizácie</b>
3	Základné údaje
3	Predmet činnosti neziskovej organizácie
3	Vízia, poslanie, ciele a hodnoty neziskovej organizácie
6	Akreditácia na výkon sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately
7	História a súčasnosť neziskovej organizácie
10	Štruktúra správnych orgánov a organizačná štruktúra
10	Personálne zabezpečenie
<b>11</b>	<b>Aktivity neziskovej organizácie v roku 2009</b>
<b>14</b>	<b>Analýza klientov resocializačného strediska v roku 2009</b>
<b>18</b>	<b>Finančná správa</b>
<b>19</b>	<b>Pod'akovanie</b>

## **Profil neziskovej organizácie**

### **Základné údaje**

**Názov:** Čistý deň, n.o.

**Sídlo neziskovej organizácie:** Hodská cesta 1228, 924 01 Galanta

**IČO:** 36084158

**DIČ:** 2021641677

**Dátum vzniku:** 15.5.2000

**Právna forma:** nezisková organizácia

**Registrácia:** Obvodný úrad v Trnave, register neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby pod č. VVS/NO-5/2000

**Telefónne čísla:** +421 031 701 33 81, + 421 031 701 33 82

**Fax:** + 421 031 701 33 83

**E-mail:** [cistyden@cistyden.sk](mailto:cistyden@cistyden.sk)

**Internetová stránka:** [www.cistyden.sk](http://www.cistyden.sk)

### **Predmet činnosti neziskovej organizácie**

1. Vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately v zariadení resocializačné stredisko. Resocializačné stredisko sa zriaďuje za účelom aktivizovania vnútorných schopností detí a plnoletých fyzických osôb na prekonanie psychických dôsledkov, fyzických dôsledkov a sociálnych dôsledkov drogovu závislých, alebo iných závislostí a na zapojenie sa do života v prirodzenom prostredí.
2. Opatrenia sociálnoprávnej ochrany sú vykonávané podľa zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kurately a o zmene a doplnení niektorých zákonov tak, ako je to uvedené v rozhodnutí Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR č. 6410/2006-21 AK o udelení akreditácie zo dňa 22.05.2006, ktoré nadobudlo právoplatnosť dňa 12.06.2006.
3. Vydávanie periodickej a neperiodickej tlače s problematikou závislostí a sociálnopatologických javov, reklamná, inzertná a distribučná činnosť.

### **Vízia, poslanie, ciele a hodnoty neziskovej organizácie**

Čistý deň je etablovaným akreditovaným resocializačným strediskom s celoslovenskou pôsobnosťou, ktoré už deväť rokov poskytuje komplexnú odbornú pomoc dospelým a maloletým závislým osobám a ich rodinám. Je jedným z mála resocializačných stredísk, ktoré sa už od svojho vzniku venovali nielen dospelým klientele, ale aj mladistvým klientom. Je jedným zo stredísk, ktoré prijíma do svojho programu klientov oboch pohlaví, s rôznymi typmi závislostí a s minimálnymi požiadavkami na klienta pri nástupe do resocializačného procesu tak, aby ich väčšina závislých klientov dokázala splniť a neboli tak diskriminovaní v dostupnosti pomoci. Resocializačné stredisko Čistý deň je tiež jedným z mála stredísk, ktoré

rozvíjajú spoluprácu nielen s národnými, ale aj medzinárodnými partnermi z oblasti mimovládneho sektora, samosprávy, verejnej správy, vedy a výskumu.

### **Vízia neziskovej organizácie**

Vybudovanie stabilného systému resocializácie závislých osôb s dvomi samostatnými komunitami – komunitou pre dospelých klientov a komunitou pre mladistvých klientov. Resocializačný program stavia na základoch „bezdrogovej“ terapeutickú komunity, s dlhodobým resocializačným programom, vysokoštruktúrovaným režimom a diferenciálnou kontrolou podľa fáz resocializačného programu, je nízkoprahový a zameriava sa na komplexné poskytovanie odbornej pomoci závislým klientom a ich rodinám.

### **Poslanie**

Poslaním neziskovej organizácie je:

- predchádzať vzniku a rozvoju negatívnych dôsledkov zneužívania psychoaktívnych látok,
- pomáhať závislým prekonať fyzické dôsledky, psychické dôsledky a sociálne dôsledky svojej závislosti a zaradiť sa do spoločnosti.

### **Ciele**

Cieľom neziskovej organizácie je naučiť závislých žiť svoj život kvalitne a zmysluplne bez psychoaktívnych látok. Podporovať osobnostný rast klientov v resocializačnom programe a prostredníctvom neho podporovať vytváranie trvalej zmeny životného štýlu, ktorým budú žiť aj po odchode z chráneného prostredia komunity v prirodzenom sociálnom prostredí.

### **Hodnoty neziskovej organizácie**

#### **- Komplexnosť riešenia**

Uprednostňované nazeranie na problém závislosti v resocializačnom stredisku Čistý deň je je akceptovanie závislosti ako bio-psycho-sociálneho problému. Nezisková organizácia sa od prvopočiatku zameriava na poskytovanie komplexnej pomoci klientom, vo všetkých fázach zmeny a motivácie k zmene - od vedenia rodinných príslušníkov u nemotivovaných užívateľov, cez prípravu klienta na nástup do resocializačného programu, cez systematické a na rôzne oblasti života a problémy klientov zamerané intervencie počas resocializačného procesu, až po postresocializačnú starostlivosť pre klientov, ktorí program resocializácie ukončili.

Našou víziou je rozšíriť ponuku odbornej pomoci tak, aby pomoc závislým bola dostupná a centrovaná na jednom mieste, aby reflektovala individuálne potreby závislého jednotlivca vo všetkých fázach vývinu závislosti ako aj jeho motivácie k zmene, a tiež, aby reflektovala potreby vyplývajúce z dôsledkov, ktoré závislosť užívateľovi psychoaktívnych látok do života prináša. Súčasne je našou víziou neustále dopĺňovanie a rozširovanie poskytovanej odbornej pomoci tak vo forme pobytovej ako aj ambulantnej (poradenstvo, príprava na rolu klienta v terapeutickú komunitu, psychiatrická ambulancia, detoxifikácia, resocializačné stredisko, socioterapeutické kluby pre abstínujúcich, poresocializačná starostlivosť a pod.).

## **- Profesionalita**

Odbornosť prístupu a intervencií v rámci všetkých zložiek resocializačného programu je pre nás najvyššou hodnotou a prioritou. Táto hodnota sa odráža aj v zameraní projektu, ktorý bol realizovaný od októbra 2008 do augusta 2009 vďaka grantovej podpore z Európskej únie v rámci programu Prechodový fond 2006. Nezisková organizácia podporuje zvyšovanie vzdelania svojich zamestnancov.

## **- Nízkoprahovosť**

Resocializačné stredisko Čistý deň si uvedomuje, že vysoká náročnosť vstupných podmienok pre závislého klienta, znižuje dostupnosť pomoci pre klientov s dlhodobou anamnézou návykového problému a s kumulovanými zdravotnými, psychickými a sociálnymi znevýhodneniami. Preto prijíma do svojho programu klientov s minimálnymi požiadavkami na prijatie, ktorými sú:

a) nevyhnutné požiadavky na klienta pri nástupe:

- splnenie podmienky cieľovej skupiny
- pri dobrovoľnom pobyte žiadosť o prijatie (formou telefonickou na t.č. 031 701 33 81, písomnou na adresu sídla resocializačného strediska alebo e-mailom na mailovú adresu [cistyden@cistyden.sk](mailto:cistyden@cistyden.sk))
- právoplatné rozhodnutie/uznesenie súdu o uložení výchovného opatrenia alebo predbežného opatrenia o výchovnom opatrení
- odporúčenie na resocializačný pobyt od psychiatra-adiktológa

b) odporúčané požiadavky:

- vôľa naučiť sa žiť bez návykovej látky
- schopnosť fungovať v komunite
- ochota spolupracovať na problémoch v skupine
- aktívna účasť na všetkých aktivitách a režime zariadenia
- dodržiavanie pravidiel zariadenia
- ochota sociálneho okolia klienta podieľať sa na resocializácii

## **- Zmena**

Nezisková organizácia preferuje pohľad na zneužívanie psychoaktívnych látok nie ako na podstatu závislosti, ale ako na prejav závislosti. Závislosť je z nášho pohľadu problém, ktorý sa týka celej osobnosti a má korene v iných problémoch ako sú napr. vývinové problémy, psychologické problémy, nedostatočné copingové stratégie zvládania životných udalostí, osobnostná nezrelosť a pod.. Základom terapeutického pôsobenia je kognitívno-behaviorálny prístup (režimové aktivity, monitoring správania, kontingenčný manažment, systém odmien a sankcií, prevencia relapsu, atď.). Cieľom je ponúknuť klientom životný program bez návykovej látky a bezpečné prostredie, v ktorom si ho môžu za pomoci komunity natrénovať a prvky z neho preniesť po ukončení resocializačného programu do života v nechránenom prostredí. Zmena životného štýlu v sebe zahŕňa aj zmeny vo vnímaní seba, v prežívaní, v správaní a v sociálnych vzťahoch.

## **- Abstinencia**

Nezisková organizácia vníma abstinenciu ako prostriedok na dosiahnutie potrebnej zmeny v živote, v náhľade na seba, v postojoch, emóciách a v správaní sa závislého jednotlivca. Avšak napriek tomu, že abstinencia nie je pre nás jediným cieľom, ku ktorému smeruje resocializačný program, preferujeme pohľad na závislosť ako chronické, neurologické

a recidivujúce ochorenie, ktoré vyžaduje striktné dodržiavanie abstinencie od psychoaktívnych látok, teda nielen od primárnej návykovej látky, od ktorej je klient závislý.

#### **- Vzdelanie**

Príprava na budúce povolanie získaním primeraného vzdelania, ukončenie povinnej školskej dochádzky, pokračovanie v štúdiu na strednej a vysokej škole, prípadne rekvalifikácia patrí medzi dôležité vývinové úlohy, v ktorých sú klienti resocializačného strediska podporovaní. Každý klient má po splnení určitých podmienok na postup v resocializačnom programe možnosť študovať na vybranej škole a zvyšovať si svoje vzdelanie už počas programu resocializácie. Osobitnú pozornosť pri napĺňaní cieľov vzdelávania venujeme nepľoletým klientom s neukončenou povinnou školskou dochádzkou.

#### **- Osobné hodnoty – dôslednosť, vytrvalosť, samostatnosť, zodpovednosť, čestnosť, ...**

Klientom sa počas resocializačného programu snažíme vštepovať pozitívne životné hodnoty, ktoré budú vo svojom živote potrebovať. Vedeťme ich k tomu, aby boli aktívni na vytváraní svojho života a svojich životných podmienok, aby svoj život vzali do svojich vlastných rúk a nenechávali na náhodu ako sa ich život bude v blízkej a vzdialenej budúcnosti vyvíjať. Vedeťme ich k tomu, aby boli zodpovední voči sebe aj voči iným, aby boli čestní. Posilňujeme ich, aby boli vytrvalí a nevzdávali sa pri prvej skúsenosti s neúspechom a záťažovou situáciou. A napokon ich vedeťme k tomu, aby si vytvárali a udržiavali pozitívne sociálne vzťahy vo svojej rodine a vo všetkých sociálnych kontextoch, do ktorých patria.

#### **- Organický kontinuálny rast**

Zvyšovanie kvality poskytovanej odbornej pomoci klientom, rozširovanie ponuky služieb a programov, zosúladovanie ponuky programov resocializácie a doplnkových programov s potrebami klientov je jednou z priorít našej neziskovej organizácie.

### **Akreditácia na výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately**

Nezisková organizácia Čistý deň je akreditovaným subjektom na vykonávanie vybraných opatrení sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v platnom znení. Opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately v prospech klientov vykonáva na základe rozhodnutia Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR zo dňa 22.05.2006 č. 6410/2006-I/21 AK. Nezisková organizácia je oprávnená vykonávať nasledovné opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately:

- vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately podľa § 3 a § 4 ods. 1 písm. d) a ods. 5 v zariadení § 45,
- vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately v zariadení resocializačné stredisko podľa § 63, ktoré vykonáva svoju činnosť podľa § 47 ods. 3 písm. a) prvého až štvrtého, ôsmeho, desiateho až trinásteho bodu, písm. b) druhého až štvrtého bodu, písm. c) prvého, tretieho až piateho bodu, písm. d) prvého a druhého bodu a ods. 4 písm. c),
- vykonávanie opatrení sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately na obmedzenie a odstránenie negatívnych vplyvov, ktoré ohrozujú psychický vývin, fyzický vývin a sociálny vývin dieťaťa a plnoletej fyzickej osoby podľa § 11 ods. 1 písm. a), b), c), d), e) a ods. 3,

- vykonávanie výchovných opatrení podľa § 12 ods. 1 písm. c),
- vykonávanie súdom nariadených výchovných opatrení podľa osobitného predpisu, ktorým je zákon č. 36/2005 Z.z. o rodine.

Akreditácia nadobudla účinnosť dňa 12.06.2006 a bola vydaná na päť rokov.

## História a súčasnosť neziskovej organizácie

História neziskovej organizácie sa začala písať v roku 2000, napĺňaním idey jej zakladateľov – vytvoriť špecializované stredisko pre cieľovú skupinu závislých osôb so zameraním na dlhodobý resocializačný program v terapeutickom komunitnom prostredí a na komplexnosť poskytovanej odbornej pomoci. Zápisom do registra neziskových organizácií dňa 15.05.2000 jej realizácia dostala konkrétnu podobu.

Nezisková organizácia sa od svojho založenia snaží rozvíjať svoju činnosť, skvalitňovať a rozširovať ponuku odbornej pomoci klientom, čo sa odráža v jej každodenných aktivitách v prospech klientov, ako aj v projektových zámeroch neziskovej organizácie a jej víziách.

V priebehu poskytovania odbornej pomoci klientom sa systém resocializačnej starostlivosti komunity Čistý deň vyvíjal. V súlade s potrebami klientov vzhľadom na štruktúru komunity Čistý deň, v súlade so zmenami na drogovej scéne a v súlade so spoločenskými zmenami, sa nezisková organizácia neustále snaží citlivo reflektovať aktuálne potreby a svoj program resocializácie prispôbovať, skvalitňovať, dopĺňať a integrovať do uceleného systému odbornej pomoci a výkonu opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately pre cieľovú skupinu závislých osôb.

**2000** Nezisková organizácia Čistý deň vznikla dňa 15.05.2000 zápisom do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby. Odo dňa zápisu sa činnosť neziskovej organizácie sústredila na odbornú prípravu poskytovania služieb s personálnym a administratívnym zabezpečením. Po spracovaní koncepcie poskytovania služieb sa hľadali možnosti finančných zdrojov na pokrytie rekonštrukcie budovy, ktorú mala nezisková organizácia v prenájme od Nemocnice s poliklinikou v Šali. Súbežne s tým boli kontaktované orgány miestnej štátnej správy a samosprávy za účelom podpory a rozvoja spolupráce. Koncom roka boli neziskovej organizácii pridelené prostriedky z Protidrogového fondu na rekonštrukciu budovy a na nákup základného vybavenia a bola započatá rekonštrukcia budovy a jej zariadenie vnútorným vybavením.

**2001** Po získaní finančných prostriedkov na sklonku roka 2000 bol rok 2001 v znamení rekonštrukcie budovy a jej prípravy na prevádzku. Zvládnutie tejto úlohy bolo náročné nielen z dôvodu, že budova po šiestich rokoch nepoužívania bola v dezolátnom stave. Realita bola komplikovaná taktiež rezistenciou miestnej komunity a susedov voči vykonávaniu pomoci drogovo závislým klientom. Prvá riaditeľka organizácie, Mgr. Zuzana Miková tak musela prekonávať predsudky, ktoré sú viac-menej pravidlom nielen v našej krajine ale i v iných krajinách pri sústreďovaní závislých osôb v špecializovaných zariadeniach.

**2002** V tomto roku bola ukončená rekonštrukcia budovy, bolo vybudované autonómne plynové kúrenie, zrekonštruované izby klientov, hygienické a ostatné prevádzkové zariadenia. 1.6.2002 boli do resocializačného strediska prijatí prví klienti. Kapacita zariadenia bola v tom čase stanovená na 9 miest, s následným zvýšením na 12 miest vzhľadom na pretrvávajúci záujem klientov o prijatie do strediska.

**2003** Za veľmi významnú považujeme skutočnosť, že nezisková organizácia začína vydávať časopis Čistý deň – magazín pre všetkých, ktorí chcú žiť bez návykových látok a rizikového správania – zdravo, pozitívne a harmonicky. Záverom roka bolo vydané nulté číslo tohto populárno-náučného štvrťročníka.

**2004** V apríli 2004 nezisková organizácia Čistý deň iniciovala založenie asociácie resocializačných stredísk, ktorá dodnes združuje dvanásť resocializačných stredísk pre závislých pod názvom Asociácia adiktologických resocializačných stredísk. Sídlo asociácie je v neziskovej organizácii Čistý deň.

**2005** Za jeden z významných míľnikov v rozvoji resocializačnej starostlivosti neziskovej organizácie považujeme získanie grantových prostriedkov z Protidrogového fondu viazaných na projekt, vďaka ktorému bol Trnavským samosprávnym krajom začiatkom roka 2005 zakúpený protiľahlý pozemok s rodinným domom, ktorý má naša nezisková organizácia vo výpožičke z VÚC v Trnave a ktorý slúži na realizovanie veľkej časti pracovnej terapie, športovej terapie na vybudovanom futbalovom a basketbalovom ihrisku a na realizovanie komunitných aktivít ako sú komunitné sedenia, terapeutické skupiny, voľnočasové aktivity komunity, opekanie a pod.. Dôvodom, pre ktorý vnímame realizáciu tohto projektu ako dôležitý míľnik, je skutočnosť, že vďaka nemu máme možnosť nielen realizovať širokú ponuku aktivít v rámci režimu klientov, ale tiež preto, že nám otvára možnosti ďalšieho rozširovania poskytovanej odbornej pomoci klientom na základe ich špecifických potrieb.

Vzhľadom na pretrvávajúci záujem klientov o poskytovanie odbornej pomoci v komunite Čistý deň bola v roku 2005 opäť zvýšená lôžková kapacita strediska na 18 miest.

**2006** Významnou udalosťou neziskovej organizácie bolo získanie akreditácie z Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR zo dňa 22.05.2006 č. 6410/2006-I/21 AK na výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately podľa zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov, ktorým sa nezisková organizácia stala akreditovaným resocializačným strediskom na vykonávanie vybraných opatrení sociálnoprávnej ochrany a sociálnej kurately.

Lôžková kapacita resocializačného strediska bola zvýšená na 20 miest.

**2007** K poskytovaniu odbornej pomoci závislým osobám pobytovou formou, pribudlo aktívnejšie poskytovanie sociálneho poradenstva pre klientov, ktorí nie sú zaradení do programu resocializácie resocializačného strediska.

**2008** Od októbra 2008, v rámci realizácie projektu „Profesionalizácia terapeutického tímu v RS = kvalita odbornej pomoci“, ktorý bol realizovaný s finančnou podporou Európskej únie v rámci programu Prechodový fond 2006, boli posilnené personálne kapacity resocializačného strediska, tak aby bol výkon priamej práce s klientmi metódami a formami sociálnej práce a liečebno-výchovnej starostlivosti v súlade s najnovšími poznatkami v oblasti závislosti a v oblasti týchto disciplín. Bolo doplnené poskytovanie sociálneho poradenstva o dištančnú formu poradenstva prostredníctvom on-line poradne, cez skype a odpovedaním na e-mailovú komunikáciu klientov vyhľadávajúcich poradenstvo.

**2009** Vyššie uvedený projekt bol realizovaný do konca augusta 2009, pričom zisky z jeho realizácie boli prenesené do koncepcie práce s klientmi resocializačného strediska v detskom a v dospelom veku a niektoré jeho aktivity boli realizované počas celého roka 2009. Počas tohto roka pracoval terapeutický pod supervíznym vedením, ktoré vykonával PhDr. Milan Tomka, PhD.

## Štruktúra správnych orgánov a organizačná štruktúra

<b>Zakladatelia neziskovej organizácie:</b>	PhDr. Zuzana Miková, MPH Mgr. Karol Zabák
<b>Zloženie dozornej rady:</b>	PhDr. Zoltán Horváth MUDr. Darina Sedláková Ing. Adam Heško
<b>Zloženia správnej rady:</b>	JUDr. Viera Nováková JUDr. Ing. Peter Pacalaj MUDr. Mário Straka
<b>Štatutárny zástupca organizácie:</b>	Bc. Peter Tománek

### Personálne zabezpečenie

**Garant za výkon opatrení SPO:** Mgr. Karin Kapustová

**Interní zamestnanci:** Bc. Peter Tománek – riaditeľ/sociálny pracovník  
Bc. Marián Bihari – sociálny pracovník  
Ľubomír Salonnáš – co-terapeut  
Mgr. Karin Kapustová – psychologička  
Mgr. Silvia Kerčáková – sociálna pracovníčka  
Mgr. Andrea Ambrusová – liečebná pedagogička\*\*  
Bc. Lucia Šimončíčová – liečebná pedagogička\*  
Mgr. Lívia Jókayová – sociálna pracovníčka\*\*  
Mgr. Margita Pásztorová – sociálna pracovníčka  
PhDr. Ramona Vogl – sociálna pracovníčka  
Mgr. Silvia Mihinová – sociálna pracovníčka\*  
Mgr. Veronika Szalayová – sociálna pracovníčka\*  
PhDr. Ladislav Maczkó – sociálny poradca\*  
Bc. Eva Nagyová – sociálna poradkyňa\*

**Externí spolupracovníci:** MUDr. Mário Straka – psychiater/adiktológ  
Mgr. Gabriela Horečná – šéfredaktorka časopisu  
JUDr. Viera Nováková – právnička  
PhDr. Milan Tomka, PhD. – supervízor\*\*  
Ekonomické a účtovnícke práce

### Dobrovoľníci

#### Poznámky k štruktúre personálneho zabezpečenia:

\* zamestnanec, ktorý pracoval v neziskovej organizácii počas realizácie projektu „Profesionalizácia terapeutického tímu v RS = kvalita odbornej pomoci“, ktorý bol realizovaný s finančnou podporou Európskej únie v rámci programu Prechodový fond 2006, počas celej jeho doby realizácie alebo jej časti.

\*\* zamestnanec, ktorý začal pracovať v neziskovej organizácii počas realizácie projektu „Profesionalizácia terapeutického tímu v RS = kvalita odbornej pomoci“, a po ukončení aktivít projektu pokračoval naďalej vo výkone priamej práce s klientmi metódami a formami práce, ktoré vykonával v rámci projektových aktivít.

## Aktivity neziskovej organizácie v roku 2009

### Hlavná činnosť

Ako svoju hlavnú činnosť v roku 2009 poskytovala nezisková organizácia Čistý deň odbornú pomoc plnoletým a maloletým osobám závislým od psychoaktívnych látok a vykonávala opatrenia sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately, na ktoré získala akreditáciu v roku 2006. Odbornú pomoc a výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany vykonáva nezisková organizácia v zariadení resocializačné stredisko, ktoré je utvoreným a usporiadaným prostredím na výkon opatrení sociálnoprávnej ochrany s kapacitou 20 lôžok. Resocializačné stredisko je zriadené za účelom aktivizovania vnútorných schopností detí a plnoletých fyzických osôb na prekonanie psychických dôsledkov, fyzických dôsledkov a sociálnych dôsledkov drogových závislostí, alebo iných závislostí a na zapojenie sa do života v prirodzenom prostredí. Pričom tento účel plní:

- vykonávaním najmä sociálnej práce, odbornej diagnostiky, pomoci na zvládnutie krízy, špeciálneho sociálneho poradenstva, pomoci pri príprave na školské vyučovanie, resocializácie a resocializačných programov, rekreačnej činnosti, rehabilitačnej činnosti, pracovnej terapie,
- utváraním podmienok na záujmovú činnosť, kultúrnu činnosť a pracovné uplatnenie,
- zabezpečovaním psychoterapie, zdravotnej starostlivosti, vzdelávania, prípravy na povolanie a psychologické starostlivosti,
- poskytovaním bývania a stravovania.

Resocializačné stredisko Čistý deň je komunitným zariadením s dlhodobým resocializačným programom (18-24 mesiacov), vysokoštruktúrovaným režimom a diferencovanou kontrolou podľa fáz. Terapeutická komunita Čistý deň už od začiatku fungovania je komunitou zmiešanou (v programe resocializácie sú muži i ženy, plnoleté i maloleté osoby závislé od psychoaktívnych látok) s počtom členov 20 - 24. Do zariadenia boli v roku 2009, podobne ako v predošlom roku, prijímaní klienti bez rozdielu pohlavia, veku a typu závislosti, z územia celej Slovenskej republiky.

Klienti vo veku od 18 rokov boli do programu resocializácie prijímaní na základe vlastnej žiadosti o prijatie do resocializačného programu. Klienti vo veku do 18 rokov boli prijímaní na základe žiadosti zákonných zástupcov o prijatie klienta na dobrovoľný pobyt, alebo na základe súdom uloženého predbežného opatrenia o výchovnom opatrení alebo na základe výchovného opatrenia.

V roku 2009 mala organizácia uzatvorenú zmluvu o financovaní s Trnavským samosprávnym krajom na 20 klientov, napriek tomu, že skutočný priemerný počet klientov v priebehu roka bol takmer 26 klientov. Táto skutočnosť odráža pretrvávajúci záujem klientov o poskytovanie odbornej pomoci v komunite Čistý deň.

### Vzdelávanie klientov v rámci programu

Viacerí klienti sa v priebehu roka 2009 pripravovali na budúce povolanie štúdiom, ôsmi klienti mali prerušenú školskú dochádzku. Dvaja klienti počas programu resocializácie v roku 2009 absolvovali povinnú školskú dochádzku individuálnou formou štúdia na základnej škole, jeden na špeciálnej základnej škole. Päť klientov študovalo na strednej škole. Dvaja sa pripravovali na vysokoškolské štúdium a jeden klient študoval na vysokej škole. Klienti, ktorí mali z dôvodu závislosti od návykovej látky prerušené štúdium, sa počas roka pripravovali na

pokračovanie v štúdiu formou samoštúdia, účasťou na výučbe jazykov (angličtina/nemčina), prácou na PC a strojopisom. Dvakrát v priebehu roka bolo pre klientov strediska zrealizované školenie BOZP.

### **Voľnočasové, záujmové, rekreačné aktivity**

Do režimových aktivít sme sa v priebehu roka snažili zaradiť rôznorodé voľnočasové, záujmové a rekreačné aktivity pre klientov. Jedenkrát do týždňa mali klienti možnosť navštevovať krytú plaváreň pri Gymnáziu Z. Kodály s vyučovacím jazykom maďarským. Obľúbenou aktivitou komunity je tiež airsoft, kolektívne športy na futbalovom/basketbalovom ihrisku na protíahlom pozemku a ďalšie športové a záujmové aktivity, ktoré stredisko ponúka. Nadálej pretrváva i spolupráca našej neziskovej organizácie so Základnou školou na Štefánikovej ulici v Galante, ktorej žiakmi sa stávajú naši klienti s neukončenou povinnou školskou dochádzkou a vďaka ktorej majú klienti nášho strediska umožnený pravidelný vstup do športovej haly.

### **Terénne terapie komunity**

Komunita sa počas roka 2009 zúčastnila viacerých terénnych terapií. V júni 2009 sa komunita zúčastnila tradičného záťažového programu „survival camp“ v okolí Manínskej tiesňavy. Počas letných prázdnin sa komunita zúčastnila terénnej terapie spojenej so záťažovým cykloturistickým programom taktiež v Manínskej tiesňave. Tradične, v mesiaci september sa komunita Čistý deň zúčastnila terénnej terapie v chorvátskom Pakoštane.

### **Práca s rodinami klientov**

Práca s rodinami klientov resocializačného strediska bola realizovaná formou individuálnych sedení, skupinových sedení v rámci resocializačného programu a postupu klientov do vyšších fáz a pri hodnotiacich stretnutiach. Ďalej bola realizovaná formou pravidelných mesačných socioterapeutických skupín pre rodinných príslušníkov klientov resocializačného strediska. Tiež bolo zrealizované tradičné predvianočné stretnutie rodín súčasných a bývalých klientov resocializačného strediska, ktoré sa koná pravidelne v poslednú adventnú nedeľu.

### **Postresocializačná starostlivosť**

V rámci postresocializačnej starostlivosti sa bývalí klienti zariadenia, ktorí abstinujú v prirodzenom sociálnom prostredí, mali možnosť zúčastňovať na posilňovacích pobytach v komunite Čistý deň. Niektorí klienti využili možnosť posilňovačky v čase záťažového životného obdobia ako pomoc v kríze. Najčastejšie to bolo počas víkendov a sviatkov (Vianočné sviatky, Silvester, Veľkonočné sviatky) a počas terénnych terapií komunity. Niektorí bývalí klienti navštívili našu komunitu, aby s klientmi v resocializačnom programe oslávili výročie svojho „čistého života“ a podporili ich tak v snahe vytrvať v začatom procese zmeny až do konca.

### **Deň otvorených dverí**

V júni 2009, pri príležitosti Medzinárodného dňa boja proti zneužívaniu drog a ilegálnemu obchodovaniu, sme zorganizovali deň otvorených dverí.

### **Participácia na živote mesta Galanta**

Komunita sa zúčastňovala aj na živote mesta Galanta. Počas Galantského festivalu sme návštevníkom tohto podujatia mali možnosť ponúknuť klientmi vyrábané výrobky v rámci pracovnej terapie, kreatívnych terapií a arteterapie. V predvianočnom čase sa naše zariadenie

zúčastnilo Vianočných trhov v Galante, kde sme taktiež ponúkali a propagovali vlastnoručne vyrobené výroky klientov.

Tradičiou našej komunity sa stala aj účasť na športovom dni, ktorý je každoročne organizovaný jednou z prímestských častí Galanty – Hody, Nebojsa a Javorinka.

### **Spolupráca so Slovenskou humanitnou radou**

Podobne ako v predošlom roku, aj tento rok nás oslovila Slovenská humanitná rada s ponukou zúčastniť sa tradičnej predvianočnej verejnej zbierky SHR v spolupráci s Tescom, ktorej sme sa zúčastnili počas všetkých adventných víkendov. Výťažok tejto zbierky bol použitý na nákup materiálov a pomôcok na realizáciu arteterapie.

### **Protidrogová prevencia**

Tak ako v predošlých rokoch i v roku 2009 sme sa na pozvanie základných a stredných škôl s klientmi zapojili do organizácie preventívnych besied. Besedovali sme najmä so študentmi, ktorí sa pripravujú na povolania považované za rizikovejšie pre vývin závislosti.

Naše stredisko spolupracovalo taktiež pri celoslovenskej kampani Červené stužky zameranej na prevenciu AIDS.

### **Výkon študentskej praxe**

Absolvovanie odbornej praxe využilo v našom zariadení 53 študentov. Najčastejšie to boli študenti vysokých škôl študujúci sociálnu prácu a psychológiu. Jedenkrát išlo o exkurziu v rámci prvého ročníka štúdia sociálnej práce vo väčšej skupine. Štyria študenti absolvovali nepretržitú povinnú študentskú prax, niektorí z toho zážitkovou formou.

### **Projekt Profesionalizácia terapeutického tímu v resocializačnom stredisku = kvalita odbornej pomoci klientom**

Od októbra 2008 do augusta 2009 bol realizovaný desaťmesačný projekt, ktorý bol spolufinancovaný Európskou úniou v rámci programu Prechodný fond 2006 s názvom „Profesionalizácia terapeutického tímu v resocializačnom stredisku = kvalita odbornej pomoci klientom“, ktorý bol zameraný na zvyšovanie kvality poskytovanej starostlivosti klientom v resocializačnom programe (profesionalizáciou sociálnej práce a liečebno-výchovnej starostlivosti u mladistvých klientov, supervíziou priamej práce s klientmi) a na doplnenie internetovej dištančnej formy poskytovaného sociálneho poradenstva zameraného na závislosti. Všetky aktivity realizované v rámci projektu sa stali súčasťou koncepcie práce s klientmi v resocializačnom stredisku a sú v modifikovanej podobe realizované aj po ukončení aktivít tohto projektu.

### **Vydávanie časopisu Čistý deň**

Časopis Čistý deň s podtitulom – magazín pre všetkých, ktorí chcú žiť bez návykových látok a rizikového správania – zdravo, pozitívne a harmonicky, je vydávaný ako štvrťročník od roku 2003. Avšak v roku 2009 sme museli vzhľadom na problémy so získavaním finančných prostriedkov na jeho vydávanie pristúpiť k zmene periodicity vydávania. Boli vydané všetky štyri čísla štvrťročníka, avšak 3. vydanie bolo vydané až v septembri 2009 a posledné dve vydania boli zlúčené do dvojčísła 3-4/2009 a vydané boli v decembri 2009. Súčasne sme boli nútení pristúpiť na zníženie nákladu na 500 ks z každého vydania.

Časopis bol v roku 2009 vydaný predovšetkým vďaka grantovej podpore Nadácie Slovenskej Sporiteľne a spolufinancovaný bol z podielu 2 % dane z príjmov a z finančného daru spoločnosti Schering-Plough s.r.o..

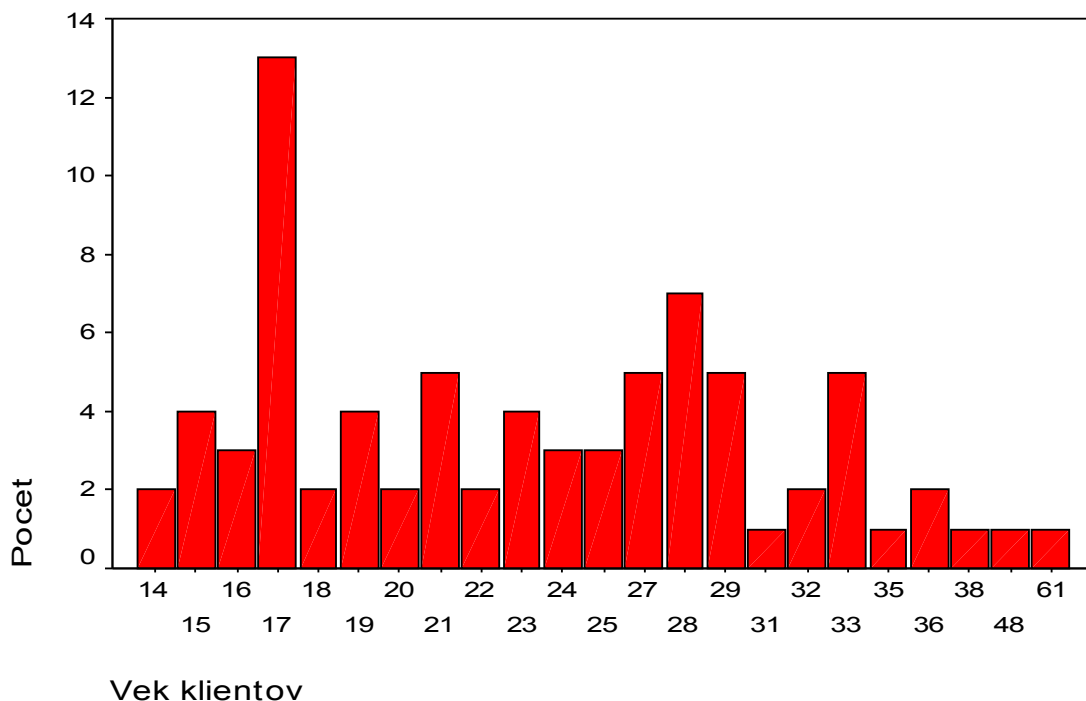
## Analýza klientov resocializačného strediska v roku 2009 podľa vybraných ukazovateľov

**Tabuľka 1** Zloženie klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa pohlavia

Klienti/pohlavie	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie
Muži	58	74,4
Ženy	20	25,6
Spolu	78	100,0

**Tabuľka 2** Veková štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009

Počet klientov	78
Priemerný vek	24,19
Medián	23,00
Štandardná odchýlka	8,08
Minimum	14
Maximum	61



**Graf 1** Veková štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009

**Tabuľka 3 Veková štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009**

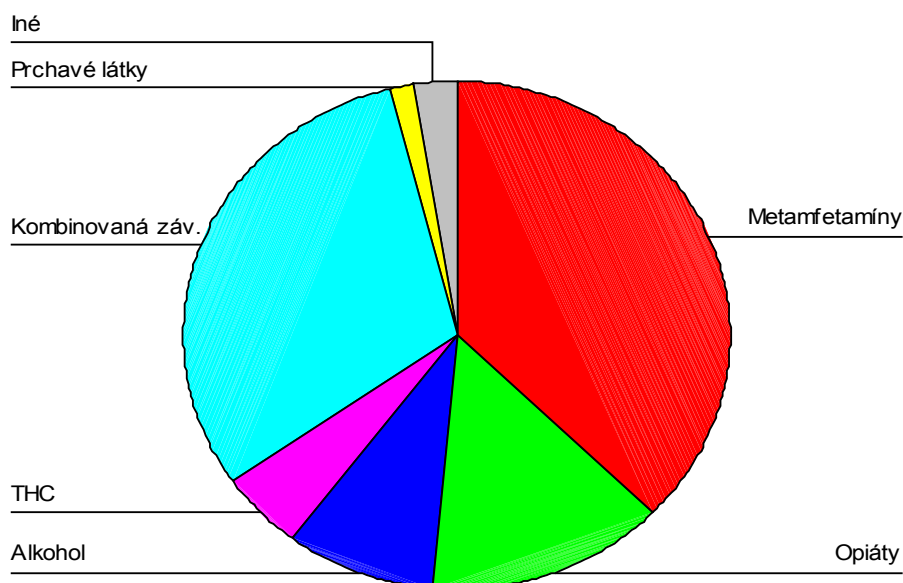
Vek klientov	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie	Kumulatívne percentá
14 - 17 rokov	22	28,2	28,2
18 - 20 rokov	8	10,3	38,5
21 - 25 rokov	17	21,8	60,3
26 - 35 rokov	26	33,3	93,6
36 - 45 rokov	3	3,8	97,4
46 - viac rokov	2	2,6	100,0
Spolu	78	100,0	

**Tauľka 4 Zloženie klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa rodinného stavu**

Rodinný stav klientov	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie
Slobodní/-é	67	85,9
V manželskom zväzku	1	1,28
V partnerstve	2	2,56
Rozvedení/-é	7	8,98
Ovdovelí/-é	1	1,28
Spolu	78	100,0

**Tauľka 5 Zloženie klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa typu závislosti**

Závislosť od návykovej látky	Počet	Percentuálne vyjadrenie
Metamfetamíny	29	37,18
Opiáty	11	14,1
Alkohol	7	8,97
THC	4	5,13
Kombinovaná závislosť	24	30,78
Prchavé látky	1	1,28
Iné	2	2,56
Spolu	78	100,0



**Graf 2** Štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa typu závislosti

**Tabuľka 6** Zloženie klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa dĺžky užívania návykovej látky

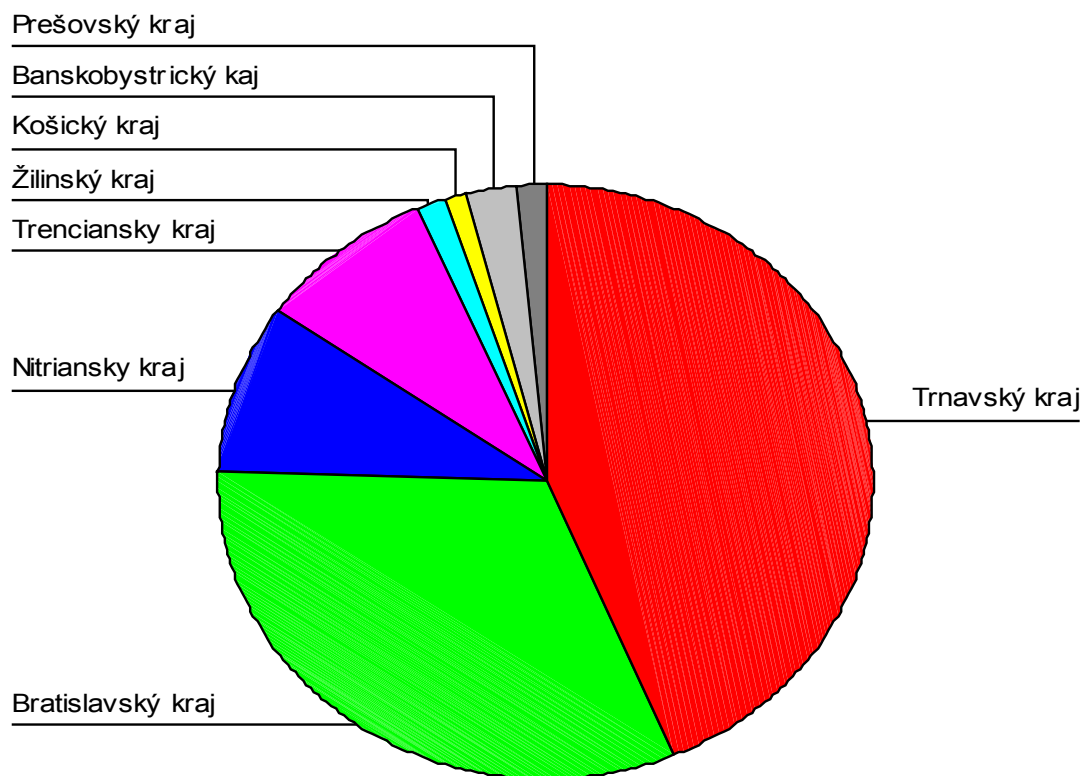
Obdobie závislosti v rokoch	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie	Kumulatívne percentá
1 - 2	21	26,92	26,92
3 - 4	9	11,54	38,46
5 - 6	15	19,23	57,69
7 - 8	11	14,10	71,79
9 - 10	10	12,82	84,61
11 - 12	1	1,28	85,89
13 - 14	4	5,13	91,02
15 - 16	7	8,98	100,0
Spolu	78	100,0	

**Tabuľka 7** Zloženie klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa dosiahnutého vzdelania pred nástupom na resocializačný pobyt

Najvyššie dosiahnuté/ukončené vzdelanie	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie	Kumulatívne percentá
Základné	36	46,2	46,2
SOU	20	25,6	71,8
SŠ (s maturitou)	22	28,2	100,0
Spolu	78	100,0	

**Tabuľka 8 Štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa regionálnej príslušnosti**

Samosprávny kraj	Počet klientov	Percentuálne vyjadrenie
Trnavský	34	43,59
Bratislavský	25	32,05
Nitriansky	7	8,98
Trenčiansky	7	8,98
Žilinský	1	1,28
Košický	1	1,28
Banskobystrický	2	2,56
Prešovský	1	1,28
Spolu	78	100,0



**Graf č. 3 Štruktúra klientov resocializačného strediska Čistý deň v roku 2009 podľa regionálnej príslušnosti**

## Pod'akovanie

Za finančné príspevky a nefinančnú pomoc  
neziskovej organizácii Čistý deň v roku 2009

d'akujeme

Trnavskému samosprávnemu kraju v Trnave  
Určeným úradom úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Bratislave, v Trnave,  
v Nitre a v Prešove  
Úradu vlády SR  
Ministerstvu obrany SR  
Slovenskej humanitnej rade v Bratislave  
Nadácii Slovenskej sporiteľne  
Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny v Galante

spoločnostiam:

Schering-Plough s.r.o.

SE, a.s. Bratislava

Roche Slovensko, s.r.o.

všetkým darcom podielu zo zaplatenej dane z príjmov FO a PO  
a všetkým tým, ktorí svojou pomocou prispeli ku skvalitneniu odbornej  
pomoci a výkonu opatrení sociálnoprávnej ochrany v resocializačnom  
stredisku a neželali si zverejnenie svojho mena

a

za možnosť realizovať projekt s finančnou podporou Európskej únie v rámci  
programu Prechodný fond 2006